

# Mieux vivre au travail !

Pour des relations professionnelles respectueuses et génératrices  
de performance durable



Céline Angot

**Coach et formatrice en relations humaines**

- ✓ vous accompagne vers la réussite de vos projets ;
- ✓ vous aide à passer un cap personnel, collectif, professionnel...

Consultations individuelles sur rendez-vous

Céline Angot Prestations

**06 09 61 25 37**  
**cap56@live.fr**

www.coaching-lorient.fr

Membre ICF  
International Coach  
Federation

Manager, dirigeant, consultant, coach, accompagnant, ... toute personne soucieuse d'améliorer la qualité de ses relations professionnelles.

**Prenez du recul grâce à la méthode des Constellations Systémiques Professionnelles.**

Un regard pertinent pour anticiper et trouver des solutions opérantes.

Conscient des signes d'alerte à écouter : fatigue, démotivation, conflit ouvert ou latent, surcharge de travail, sur-stress, ... chez vos collaborateurs comme pour vous-mêmes, vous souhaitez préserver l'ambiance de travail.

**Ou bien, après diverses tentatives infructueuses, vous êtes décidé à sortir des réactions automatiques qui mènent à l'impasse, au détriment de votre santé. Pour générer plus de motivation, vous souhaitez allier le plaisir de travailler en équipe avec des résultats à la hauteur de vos attentes.**

Dans une dynamique de groupe stimulante, voici une occasion nouvelle, d'exprimer ce qui fait sens, de mettre à plat les enjeux et de clarifier les ressources à mobiliser pour améliorer des situations complexes.



## Dates, lieu & tarifs

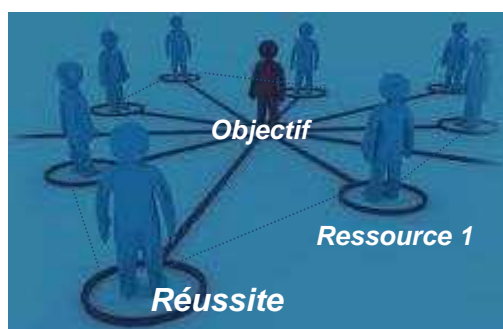
**Lundi 2 Juillet 2012**

Conférence à 20h – Salle Gaïa : 6 €

**Mardi 3 Juillet 2012**

Stage de 9h30 à 17h30 – Salle Deva  
Accueil à partir de 9h15. 70 € particuliers  
Eligible au DIF & Formation continue : 180 €

Centre Re-Source  
33, rue du Bourg La Croix  
49 Angers



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Profession : \_\_\_\_\_  
Statut juridique :: \_\_\_\_\_

Objectif personnel ou professionnel : \_\_\_\_\_

Merci de m'envoyer un devis et une convention de formation.

Inscriptions en ligne sur <http://centre-re-source.fr>.

Paiement par espèces ou chèque  
à l'ordre de **Céline Angot Prestations**  
5 Louzédan - 56540 Saint Caradec Trégomel